

MANUAL DE ADOLESCENCIA Y SALUD

Manual de Adolescencia y Salud. Un abordaje integral. Los Dres. Diana Pasqualini y Alfredo Llorens logran sin duda unos de esos libros que vienen a enriquecer la biblioteca de pediatras y médicos dedicados a la atención de adolescentes. El libro tiene 558 páginas, sus 7 secciones dividen acertadamente los temas, de tal forma que el lector con solo leer el índice tiene una idea acabada de su contenido que invita a realizar y facilita las búsquedas encaradas.

Los temas son abordados y desarrollados por reconocidos profesionales de la especialidad lo que le da a la obra una seriedad indiscutible.

Desde los primeros capítulos "Entrevista con el Adolescente" nos propone una mirada integral con respeto de la confidencialidad. La obra continúa abordando una temática de gran trascendencia en la práctica cotidiana, a modo de ejemplo "Trastornos de la conducta alimentaria", "Bullyng"

"Abuso" o "Masculinidades" nos proporcionan una clara idea de la conflictiva adolescente. En esta línea la inclusión de temas como "Anticoncepción", "Embarazo adolescente" o "Reducción de riesgos", permiten que el libro alcance la profundidad y madurez pretendida.

Cada desarrollo temático concluye con sugerencias bibliográficas que permiten al lector interesado ampliar sus conocimientos.

Los objetivos definidos por los autores en el prefacio de la obra "brindar herramientas que permitan abordar la conflictiva y patología adolescente de manera integral" están plenamente logrados.

Solo resta felicitar y agradecer a los autores por enriquecernos con este aporte.

*Dr. Roberto Mato
Jefe de Clínica de Adolescencia
Hospital de Pediatría J. P. Garrahan*