

## TRATAMIENTO DE LA AMIGDALITIS ESTREPTOCOCICA CON AMOXICILINA UNA VEZ AL DIA. METAANALISIS

Dres. J. Ramírez, C. Roman. Editor: H. Rowensztein.

### RELEVANCIA DEL TEMA

*Streptococcus pyogenes* es la causa más frecuente de faringitis aguda bacteriana (15 - 30 % de los casos). El diagnóstico y tratamiento oportuno es esencial para evitar el desarrollo de fiebre reumática y de otras complicaciones supurativas (abscesos periamigdalinos, retrofaríngeos, adenitis cervical, sinusitis, otitis media y mastoiditis). La posología habitualmente usada es amoxicilina 25-40 mg/kg/día cada 8-12 h durante 10 días. El grado de cumplimiento de esta pauta, aunque desconocida, posiblemente no es seguida fielmente porque los síntomas desaparecen en los primeros días. Una manera simple de mejorar el cumplimiento sería administrando la amoxicilina una vez al día.

### EL ESTUDIO

Se trata de un metaanálisis, que aborda la eficacia terapéutica de la amoxicilina utilizada una vez al día versus esquema convencional. Es un estudio multicéntrico que incluye cuatro ensayos clínicos aleatorizados (ECAs), dos de EEUU, uno de Israel y uno de Nueva Zelanda. El presente metaanálisis fue realizado en Girona, España. No existían hasta el momento revisiones sistemáticas sobre este tema aunque en 2009 el Red Book de la Academia Americana de Pediatría menciona

la existencia de estudios preliminares sobre esta terapéutica.

Compara amoxicilina monodosis vs amoxicilina o penicilina V cada 8 o 12 hs. Incluye 4 ECAs. N= 1216. Hipótesis: Amoxicilina en faringitis aguda por SGA administrada una vez al día tiene una eficacia no inferior a otras posologías del mismo antibiótico o penicilina V. Objetivos secundarios: Incidencia de efectos adversos y recaídas clínicas.

### ANALISIS

Es un metaanálisis de buena calidad metodológica, abordó un problema clínico bien focalizado y los criterios de selección de los artículos fueron adecuados. Es poco probable que se hayan pasado por alto artículos de relevancia y los artículos incluidos tenían adecuada calidad metodológica. La población estudiada es comparable a la de nuestro medio institucional.

### CONCLUSION

El metaanálisis no halló diferencias entre la eficacia del uso de amoxicilina monodosis comparado a amoxicilina o penicilina V cada 8 a 12 h. Tampoco para recaídas ni efectos adversos.

### REFERENCIAS

- Llerena Santa Cruz E D, Buñuel Álvarez J C, Porcar Farrán D, Solà Pou J, Fortea Gimeno E, Cortés Marina R B. Tratamiento de la amigdalitis estreptocócica con amoxicilina una vez al día: metaanálisis. An Pediatr (Barc). 2011 ;75: 298-306.