

DR. ALBERTO AGREST EL QUIJOTE DE LA MEDICINA ARGENTINA CONTRA LOS MOLINOS DE VIENTO

Falleció a los 88 años el Dr. Alberto Agrest quien fuera miembro del Comité Consultor de la revista Medicina Infantil.

Hijo de judíos polacos que emigraron a la Argentina en un momento en que el país permitía que los inmigrantes forjaran futuros prósperos para sus hijos. Se graduó en la Facultad de Ciencias Médicas de la UBA. En 1953 se trasladó a Estados Unidos para perfeccionarse en el Hospital Universitario Ann Arbor (Michigan). A su vuelta se incorporó al Centro de Investigaciones Cardiológicas y dejó su marca en el Instituto de Investigaciones Médicas de la Universidad de Buenos Aires, el Instituto María Ferrer, y el Sanatorio Güemes-Hospital Privado. Fue investigador y alcanzó el grado de Académico en la Academia Nacional de Medicina.

Por su trayectoria mereció ser conocido como un profesional de gran prestigio y su crónica probablemente se debiera titular con justicia "Fue un médico excepcional", sin embargo uno de los rasgos más característicos del Dr. Agrest que queremos resaltar fue su espíritu de gran luchador.

Su vida profesional estuvo signada por un desafío: reencauzar el accionar médico hacia el pensamiento crítico y el uso racional de la tecnología.

En su último libro "En busca de la sensatez en medicina" defiende la importancia de la prevención, la necesidad de racionalizar y reducir estudios, tratamientos y medicamentos a los indispensables y mantener la independencia del interés económico-industrial.

Un grupo de pediatras en un momento muy difícil de la Argentina en el que nos estaba vedado

el Hospital Público, tuvimos el honor de compartir el trabajo con el Dr. Agrest en el Sanatorio Güemes - Hospital Privado y de asistir a su incansable prédica para concientizar sobre el abuso de prácticas y tratamientos que, sostenía, encarecen a la medicina y la ponen al alcance de una minoría.

Su pensamiento científico cuestionaba que las disciplinas médicas pudieran basar su eficacia y exactitud en las estadísticas. En una editorial de la revista Medicina del año 2011 escribió: "es probable que hoy las verdades cuantitativas estén ocultando falsedades cualitativas. La dificultad con los números es que generan una sensación de certeza, la realidad médica no admite certezas y debe aprenderse a tolerar la incertidumbre. En medicina la certeza es un certificado de ignorancia e insensatez... La manipulación estadística permite no mentir en las conclusiones estadísticas, pero también permite no decir la verdad de su irrelevancia y también ocultar que carecen de sentido cuando se aplican a un individuo único".

Fue docente por naturaleza, generoso con sus conocimientos, con una visión holística del acto médico que compartió en el servicio de Nefrología del Hospital Ricardo Gutiérrez, intercambiando la perspectiva del clínico del adulto con la pediátrica, enriqueciéndose ambas.

Alberto Agrest deja como testimonio su conocimiento en múltiples trabajos y libros y su ejemplo de conducta como médico que supo transmitir a sus discípulos, legado para el futuro de la Medicina Argentina.

Comité Editor