

AUTOGESTION, UNA ALTERNATIVA AL SERVICIO DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD

Grupo de Autogestión de Enfermería Turno Tarde del Hospital Garrahan.

Amparados por la actual legislación nacional en materia de Higiene y Seguridad, sumada a la política en materia de Seguridad Ocupacional implementada por nuestro hospital, el sector de Higiene y Seguridad plantea la problemática de cómo llegar a cada uno de los trabajadores del Hospital, cómo lograr una toma de conciencia sobre higiene y seguridad en los establecimientos hospitalarios. Resulta lógico que de acuerdo al número de trabajadores que desempeñan diariamente sus tareas y a la complejidad de las mismas, la misión sería hartamente difícil. Generar actitudes positivas y proyectarlas hacia los demás no era tarea sencilla, a menudo se encontraban con dificultades en el logro de sus objetivos viendo como éstos se iban convirtiendo en una asignatura pendiente para el sector.

A partir de allí y convencidos de que la salud ocupacional es una disciplina multidisciplinaria surge la necesidad de crear los hoy denominados "Grupos de Autogestión"

A partir de Los Grupos de Autogestión se establece una unidad de criterio para la resolución de los problemas que se presentan en las respectivas áreas de trabajo.

La protección de la vida y la salud de los trabajadores, cualquiera fuera la modalidad o plazo de su contratación o vínculo laboral, sumada al mejoramiento de las condiciones de trabajo, son motivo suficiente para la generación de los grupos, de

modo tal que el trabajo se constituya en promotor de la salud y no en causa de enfermedad.

El nuevo milenio nos encuentra con viejos males no resueltos y nuevos males aún por investigar; la necesidad de integrar en el trabajo interdisciplinario a otras profesiones que no son del área de la salud es un paso importante pues nos resitúa.

Es necesario entender primero el problema del trabajo para luego focalizar la atención en las consecuencias sobre la salud.

De aquí la necesidad de enmarcar primero el tema en el trabajo y luego enfocar el tema de la salud a partir del aporte generado por los integrantes del grupo de autogestión de Seguridad e Higiene compuestos por personal de enfermería, ayudantes de servicio y personal de conducción de enfermería y técnicos de hemoterapia de nuestra comunidad hospitalaria.

La necesidad del surgimiento de una nueva alternativa que acompaña al desarrollo diario del Área de Medicina, Higiene y Seguridad en el Trabajo en materia de Prevención de Riesgos Laborales, es a fin de mejorar o al menos intentar mejorar las condiciones y medio ambiente de trabajo, convencidos de ser un factor determinante de los procesos de salud-enfermedad, habida cuenta de que los riesgos a los que nos exponemos cotidianamente son diversos y numerosos, (muchos de ellos conocidos desde hace mucho tiempo, otros en cambio vinculados a la introducción de nuevas tecnologías y procesos) y nos obligan a una constante vigilancia a fin de determinar su impacto real sobre la salud.

Los Grupos de Autogestión tienen por misión fundamental contribuir en la protección de la vida y la salud de los trabajadores

La seguridad ocupacional es una de las estrategias más importantes en cualquier organización. Si partimos del concepto que la seguridad ocupacional es una ciencia multidisciplinaria, estaremos comprendiendo los objetivos a alcanzar por los Grupos de autogestión en materia de prevención, seguridad e higiene.

El sector hospitalario es un lugar altamente profesionalizado, en donde se realizan diversidad de trabajos y funciones algunos de carácter individual y otros de carácter colectivo, lo que exige un enfoque multidisciplinario para alcanzar esos objetivos de los grupos de gestión.

El hecho de que la salud de los trabajadores es un bien a preservar y no debe ser afectada por las condiciones de trabajo, es uno de los fundamentos a tener en cuenta por los grupos de Autogestión.

La conformación de los grupos es totalmente voluntaria y la participación estará abierta a todo el personal de nuestro hospital, que tenga interés en intervenir en el desarrollo del sistema de gestión de seguridad e higiene.

En todo comienzo, los objetivos deben ser claros, como así también el camino a tomar para la realización de los mismos.

La tarea de llegar a cada uno de los miembros de una Institución no es sencilla, el primer paso para el cambio radica en facilitar la visión interna, reconocer que hay cosas que suceden, aceptar que todos los días suceden cosas, pero no todos los días suceden las mismas cosas, hacer un diagnóstico para luego sí tomar las medidas apropiadas con el fin de mejorar nuestro ambiente laboral. Sin embargo, en el Hospital Garrahan, el grupo encaró el desafío de desprendernos de antiguos modelos, convencidos de que la prevención es imprescindible para mejorar el ambiente laboral.

Los recursos humanos no son las personas, sino la capacidad de las personas, de esta manera se realizan tareas tales como:

- Análisis de los roles de los integrantes del grupo.
- Estudio de normativas vigentes específicas de la especialidad.
- Desarrollo de normas y procedimientos seguros de trabajo.
- Comunicación y concientización del personal a cargo.
- Investigación de accidentes.
- Capacitación continua in situ.
- Monitoreo de residuos hospitalarios.

La actividad continua en materia de prevención

nos garantiza el normal desarrollo de la comunidad hospitalaria.

Las tareas de los grupos radican en generar un sistema de control de las actividades hospitalarias capaces de provocar inseguridad laboral mediante auditoría, capacitación e identificación del riesgo, aprovechando la formación y experiencia de los involucrados con el fin de lograr las condiciones y conductas que nos permitan obtener una gestión preventiva y efectiva de accidentes y enfermedades profesionales.

Autogestión, método de administración basado en la participación de todos

Hasta aquí hemos destacado que para el logro de un determinado fin, lo primero a realizar será la identificación del recurso humano como el actor más importante dentro de la seguridad. Sabiendo que toda falla en la seguridad repercute finalmente en el ser humano, la principal motivación es evitar que las personas sufran.

El punto especialmente importante en el trabajo de los *Grupos de Autogestión de Seguridad* es crear la red motivadora para que se respeten las medidas de seguridad, se promueva un clima de cooperación en el establecimiento de salud y se fomente la colaboración entre trabajadores y las autoridades a fin de promover la salud, prevenir los riesgos laborales e impulsar las mejores condiciones y medio ambiente de trabajo.

La salud y el trabajo son derechos humanos fundamentales, es por lo tanto inaceptable la pérdida de uno de ellos en el ejercicio del otro. El popular dicho "el trabajo es salud" se cumple sólo si se reúnen determinadas condiciones que le posibilitan a quien lo ejecuta desarrollarse plenamente y sin riesgo para la vida.

La misión será canalizar las ideas, la iniciativa y la creatividad de los hombres, la competencia y la capacidad de conducir en forma efectiva será lo único que acarreará el agrado y el respeto del grupo de autogestión.

En todo momento seamos protagonistas, no víctimas.

Los grupos han incorporado la prevención a nuestra conducta, en todo momento y en cualquier lugar.

De esta manera podemos hacer un presente y un futuro mejor.

PROPOSITOS

- **Lograr una toma de conciencia en materia de Higiene y Seguridad.**
- **Transmitir las experiencias adquiridas para la mejor protección de trabajador.**

- **Estimular la formación de grupos de autogestión en todos los turnos de trabajo.**
- **Generar actitudes positivas sobre el tema y proyectarlas hacia los demás.**

INTEGRANTES DEL GRUPO

Polonia Chasampi-CIM 43
Ana García-CIM 73
Noemí Coronel-CIM 42
Leonor Leliveld-Quemados
Paulina Muñoz-UCI 45

Lidia Rodríguez-Emergencia
Emilia Cubilla-Emergencia
Claudia Flores-UCI 35
Silvia Cáceres-CIM 43
Laura Ferraro -Hemoterapia
Marta Ruiz-Sup.TT
Amanda Sánchez Jurado-Sup.TT
Héctor Cordoba-Sup.TT
Mario Leguiza-Neonatología
Carlos Navarro-CIM63
Claudio Montaña-Hemoterapia