

**DEFICIENCIA DE HIERRO. DESNUTRICION OCULTA EN AMERICA LATINA**

Editores: A. M. O'Donnel - E. Viteri - E. Carmuega (Centro de Estudios sobre la Nutrición Infantil. CESNI, Buenos Aires, 1997)

Es la publicación de los trabajos presentados en un Simposio Internacional sobre este tema, donde los diferentes tópicos son desarrollados por expertos de EE.UU. y diversos países latinoamericanos. Como se señala en el prologo, "si bien la desnutrición aguda muestra un continuado descenso, no ocurre lo mismo con la desnutrición crónica, con elevada prevalencia de deficiencias de micronutrientes, como hierro, iodo, vitamina A, folatos y otras vitaminas del grupo B, etc. El mejor conocimiento del metabolismo de estos nutrientes y de las consecuencias funcionales de su deficiencia, en el caso del hierro el desarrollo intelectual de los niños más pequeños, su inmunidad y su actividad física, han generado un especial interés en diversos especialistas médicos de todo el mundo en conocer la prevalencia de su deficiencia y establecer medidas de prevención y tratamiento ". La magnitud de la actual prevalencia del déficit de hierro en el mundo (>2.000 millones), de los cuales el 80% viven en países "en desarrollo", siendo las mujeres jóvenes, las embarazadas y los lactantes y niños pequeños los grupos de mayor riesgo, son datos que avalan la importancia del tema aquí tratado.

Los primeros capítulos, sobre metabolismo del hierro, absorción intestinal (hierro heme y no heme), metabolismo muscular y la relación del déficit de hierro e infección, son actualizaciones fisiopatológicas claras y amenas de todos estos aspectos, incluyendo las controversias que aún persisten en cuanto a la influencia de la suplementación de hierro e incidencia de infecciones o paludismo.

Los trabajos sobre desarrollo psicomotor, conducta y deficiencia educacional en lactantes y niños, deficitarios en hierro, demostrarían su importancia en la mielinización del SNC y que sus efectos no

son reversibles aunque se corrija posteriormente el déficit de hierro. Sin embargo, aún no esta totalmente aclarado y debe seguir investigándose la relación entre estas manifestaciones neurológicas y la severidad, cronicidad y tiempo de aparición de la deficiencia de hierro y anemia y además la influencia que tendrían otras deficiencias nutricionales y ambientales asociadas.

En la deficiencia de hierro y embarazo , aún no existen trabajos concluyentes sobre la influencia del déficit de hierro materno y efectos nocivos sobre el niño, pero hay algunas evidencias sobre una menor reserva de hierro en estos niños, que aumentan los riesgos de desarrollar déficit y anemia en los meses siguientes al nacimiento, por lo cual resulta clara la necesidad de suplementar con hierro a la mujer embarazada.

En los capítulos sobre "enriquecimiento del hierro en alimentos, suplementación de hierro en poblaciones de riesgo, tratamiento de la parasitosis (uncinariasis, ancilostoma duodenal, T. Trichiura) como medidas de prevención del déficit de hierro, se presentan datos interesantes, no siempre tratados en las actualizaciones de la literatura médica general. Debe destacarse la información referente a trabajos sobre suplementación oral de hierro con dosis bisemanal o semanal, con resultados clínicos similares a las dosis diarias y con mejores efectos adversos y de intolerancia gastrointestinal.

En los últimos capítulos se presentan datos sobre déficit de hierro en países latinoamericanos, entre ellos la Argentina, que es conveniente conocer, aunque tal vez sean todavía datos parciales. Finalmente se detalla un plan de acción de la OPS/OMS para el control de la deficiencia de hierro en nuestra región.

Considero que la lectura de este libro es recomendable a pediatras, nutricionistas, hematólogos, sanitaristas, etc., y a todos aquellos que deseen conocer y/o actualizarse en todos estos aspectos de la deficiencia de hierro.

*Dr. Julio C. Sanchez Avalos*